

Катя Навэ

Кумадин

(варфарин)

Coumadin

Содержание

Общая информация.....	3
В каких случаях назначается кумадин?.....	3
Механизм действия Coumadin - Кумадина.....	4
Побочные явления Coumadin - Кумадина.....	5
Противопоказания.....	5
Срочно обратиться к врачу если.....	5
Меры предосторожности.....	6
Дозировка препарата.....	6
Анализ крови.....	7
Методы забора крови.....	7
Когда проводить анализ крови?.....	8
Подбор дозировки.....	9
Правила принятия Кумадина.....	9
В случаях пропуска таблетки.....	10
Хранение лекарства.....	10
Взаимодействия Кумадина с пищей и медикаментами.....	10
Пищевые взаимодействия.....	10
Содержание витамина К в продуктах.....	11
Межлекарственные реакции.....	12
Некоторые травы и биодобавки, взаимодействующие с Кумадином.....	12
Таблица межлекарственных взаимодействий.....	13
Некоторые предупреждения.....	16

Кумадин Coumadin (warfarin)– кроверазжижающее средство.

Производится в дозах 1мг,2мг, 2.5мг, 5мг

Прием данного препарата требует тщательного контроля определенных показателей крови.

Очень важно максимально изучить все подробности и получить исчерпывающую информацию по приему Кумадина.

По результатам исследований, однозначно следует, что пациенты, получившие информацию и скрупулёзно исполняющие правила, добиваются намного лучших и скорых результатов, нежели те, кто не получил эту информацию

С момента назначения препарата, следует изучить все подробности, что в дальнейшем поможет избежать осложнений.

Общая информация

Coumadin - Кумадин – лекарственный препарат, относящийся к категории кроверазжижающих, антикоагулянтов, воздействующий на консистенцию крови, понижая ее вязкость и, тем самым, снижая опасность возникновения сгустков и тромбов (отделившихся частиц сгустка, закупоривающие просвет кровеносных сосудов)

В каких случаях назначается кумадин?

Coumadin - Кумадин препятствует образованию или увеличению , уже существующих сгустков крови.

Назначается пациентам, страдающим мерцательной аритмией и некоторым другим нарушениям ритма (трепетание предсердий), а также при тромбоэмболических заболеваниях кровеносных сосудов конечностей (включая тромбоз глубоких вен), легочных тромбоэмболий (закупорки сосудов, вследствие тромба), вследствие шунтирования, замены и имплантации механического сердечного клапана, внедрение

кардиостимулятора и различных оперативных вмешательств в кровеносных сосудах.

Назначается кумадин также при повышенной коагуляции (свертываемости) крови и после некоторых обширных операций, в особенности ортопедических (имплантация суставов колена, тазобедренного), ишемические заболевания – инсульт мозговых сосудов, инфаркт миокарда, а также после родов или кесарева сечения, если возникли тромбозы и тромбоэмболические осложнения.

Некоторым пациентам назначается кумадин на определенный короткий или более длительный отрезок времени, все зависит от индивидуального показателя и ТОЛЬКО врач назначает, когда можно перейти на другое лекарство или изменить метод употребления.

Механизм действия Coumadin - Кумадина

Кумадин блокирует действие витамина К, понижая свертываемость крови. Несколько слов о витамине К, поскольку только понимая механизм действия, можно будет понять некоторые показания и противопоказания.

Витамин К отвечает за свертываемость крови, участвуя в этом очень непростом процессе, где задействованы различные факторы.

Витамин К существует двух видов – К1, вырабатываемый и синтезируемый растениями и витамин К2, синтезируемый микроорганизмами, находящимися в толстом кишечнике.

Витамин К необходим для выработки протромбина в печени, без которого кровь, практически, не свертывается.

Итак, кумадин, блокируя действие витамина К, замедляет выработку протромбина, что удлиняет процесс свертываемости крови.

Для того, чтобы знать точно, сколько времени занимает процесс свертываемости крови, при блокировке Кумадином витамина К, следует замерить время выработки протромбина, так называемое РТ (prothrombin time), измеряется оно в секундах.

Этот показатель связан с функциями печени и если они нарушены, это будет отражаться на показателях РТ.

В последние годы измеряется другой показатель: INR (International Normalized Ratio) – это среднее математическое число соотношения РТ пациента и РТ в норме. Результаты выдаются в цифровых показателях, а не в секундах, как при измерении РТ.

Побочные явления Coumadin - Кумадина

Самое распространенное побочное явление, это **кровотечение**.

Еще побочные явления: **легкая тошнота** (далее проходящая), **высыпания на коже** (не указывающие на аллергию, но требующие сообщения лечащему врачу), легкое и **незначительное выпадение волос**, далее самокорректирующееся.

Противопоказания

- Аллергическая реакция на препарат
- Неуправляемые кровотечения
- Гемофилия и другие заболевания связанные с механизмом свертываемости крови.
- Первые две трети беременности, поскольку препарат может нанести вред развитию плода, поэтому беременным женщинам и кормящим матерям вообще не назначается этот препарат.

Срочно обратиться к врачу если:

- Спонтанном появлении синяков или болезненных припухлости
- Кровотечении из горла или носа, кашле с кровяной мокротой или рвоте с кровью
- Длительном кровотечении после небольшого пореза
- Более обильных менструациях, чем обычно
- Кал черный или с кровью
- Моча розового или красного цвета
- При головных болях, сильных и продолжительных болях в спине, при необычной боли в животе
- После падения или ушиба головы
- При новых нарушениях зрения.

Легкое и среднее кровотечение может происходить довольно часто.

В любом случае спонтанного кровотечения, нужно срочно обратиться к лечащему врачу.

Появление кровоизлияний на коже (синяки), кровотечение из носа, кровоизлияние в глаз, кровь в моче или в кале – требует срочного вмешательства, даже в случае, если оно незначительное.

Любая травма, ушиб, нарушение целостности кожи – требует моментального обследования и вмешательства по мере надобности.

Обильное кровотечение, угрожающее жизни, случается довольно редко, однако может быть очень опасным и требует неотложной медицинской помощи.

В любом случае травмы головы, следует немедленно обратиться в медицинское учреждение за получением срочной медицинской помощи.

Меры предосторожности

- Для бритья пользоваться электрической бритвой вместо острой бритвы
- Пользоваться мягкой зубной щеткой, аккуратно пользуйтесь зубной нитью, предпочтительнее использовать вощеную нить для чистки зубов, не использовать зубочистки, чтобы не привести к кровоточению десен.
- Предохраняться от порезов и повреждений кожи – опасаться острых ножей, лезвий и стекла.
- Не ходить босиком, обращаться для педикюра ТОЛЬКО К СПЕЦИАЛИСТАМ!
- Не ковырять в носу и в ушах.

Дозировка препарата

Каждый пациент реагирует абсолютно индивидуально на лекарственные препараты. Это связано с общим состоянием здоровья, состоянием желудочно-кишечного тракта, состоянием печени и другими, сугубо индивидуальными, особенностями каждого организма.

Учитывая вышеописанное, для лиц, которым назначается Кумадин, следует создать индивидуальную схему приема.

Схема выработывается опираясь на данные, полученные при заборе крови на определение INR – МНО (международное нормализованное отношение), показатель деятельности системы свертывания крови.

Очень важно правильно и наиболее точно подобрать дозу Кумадина, для того, чтобы достичь желаемых результатов, с одной стороны не довести до спонтанного кровотечения, с другой стороны, предоставить системе

свертываемости крови настроиться так, чтобы предотвратить образование тромба.

Анализ крови для получения уровня МНО проводится путем забора крови из вены или, как уже принято в последнее время, при помощи портативного аппарата для личного домашнего использования, где кровь забирается из пальца, тем самым сохраняются вены.

Анализ крови

Анализ крови на PT (Prothrombin Time) измеряет время свертывания крови в секундах. Данный анализ проводится при помощи забора венозной крови в специальную пробирку, содержащую определенный реагент.

Забор крови требует определенных условий, определенного диаметра иглы, специальных пробирок.

В последнее время появились аппараты, которыми можно забирать кровь из кончика пальца, получая результат в течении 1 минуты.

Результат выдается в форме международного коэффициента INR (International Normalized Ratio).

В норме, у здорового человека, этот коэффициент равен 1.

У лиц, принимающих кумадин, коэффициент будет выше 1.

Общая цель, привести пациента к тому, что показатели INR (МНО) будут колебаться в рамках между 2.0 -3.0

Если показатель INR остается в этих пределах, следует принимать Кумадин в прежней дозировке.

Если значения INR выходят за пределы нормы, это сигнал, что следует изменить дозу:

- Если INR ниже 2,0, следует увеличить дозу лекарства
- Если INR выше 3,0, следует снизить дозу лекарства.

Назначать или изменять дозу может только лечащий врач!

Методы забора крови

Как правило забирается венозная кровь, желательно из крупной вены.

В пробирку набирается точно отмеренное количество крови (вакуумные пробирки позволяют наполнить ровно столько, сколько требуется).

Недостаток этого метода в том, что вены, из-за постоянной травмы очень быстро рубцуются и становятся твердыми и неспособными выдавать кровь. Кроме того, очень часто, анализы крови приводят к кровоизлияниям и синякам.

Еще одно неудобство – надобность обращения в поликлинику, ожидание в очереди, нередко среди больных людей.

Результат выдается только через несколько часов и требует от пациента звонить в лабораторию, для получения результата.

В последнее время, выпущены специальные аппараты, позволяющие забор крови из пальца, на дому, самим пациентом.

Точность таких аппаратов доказана клиническими исследованиями и очень рекомендуется приобрести подобный аппарат, для моментального получения ответа и более четкого контроля.

Больничные кассы финансируют и участвуют в приобретении данной аппаратуры и принадлежностей к ней.

Когда проводить анализ крови?

Анализ крови желательно проводить в одно и то же время дня.

Доза лекарства подбирается в зависимости от показателя .

В первичном периоде, когда требуется более скрупулезная регулировка дозы, рекомендуется проводить анализ 2-3 раза в неделю, до уравнивания связи между принятием определенной дозы и показателей анализа.

Если в течение трех недель подряд INR будет оставаться в пределах нормы, можно перейти на регулировку показателя 1 раз в неделю .

Если показатель INR, резко отклоняется от привычной нормы, следует сообщить об этом лечащему врачу и , как можно поскорее повторить забор крови на анализ. Если оказывается, что отклонение в результате не связано с лабораторными проблемами, следует изменить норму лекарства, а также пересмотреть рацион.

При смене дозировки лекарства, следует возобновить режим более частых анализов.

Нужно учитывать, что действие лекарства начинается только в течении 12 часов и завершается до 72, а иногда и 96 часов, что важно принять во внимание с точки зрения опасных осложнений, таких , как чрезмерное кровотечение или , наоборот, чрезмерная вязкость крови.

Если анализ показывает уровень INR выше 4.0 – 5.0, следует посоветоваться с лечащим врачом перед тем, как принимать кумадин.

Если уровень INR выше 6.0, следует немедленно прекратить прием Кумадина, обратиться к лечащему врачу и вместе с ним решить, как дальше действовать.

Через день следует повторить анализ на INR и в зависимости от результата возобновить прием Кумадина в уменьшенной дозировке

Подбор дозировки

Доза назначается ТОЛЬКО врачом, основываясь на результатах анализа крови

Кумадин выпускается в таблетках четырех дозировок:

1mg, 2mg, 2.5 mg, 5 mg

Следует убедиться, какой именно дозировки таблетки, которые выданы в аптеке

Рекомендуется вести учет показаний анализа крови и дозировки, в зависимости от него, а также записывать в отдельном столбце различные отклонения, например, потребление того или иного пищевого продукта или медикамента и четко описать реакцию, например появление крови в моче.

Подобный список даст объективную картину при статистическом анализе данных и воздействии различных факторов, на показатель МНО

Это поможет врачу правильно вычислить недельную дозу.

Правила приема Кумадина

Рекомендуется принимать лекарство в одно и то же время, по плану, предписанному врачом.

Важно запить таблетку стаканом воды.

Очень важно, непосредственно перед принятием таблетки убедиться, что принимается правильная доза.

Никогда нельзя принимать лекарство в темноте.

Если существуют проблемы со зрением, следует одевать очки или попросить помощи у кого нибудь и подготовить лекарство точно по назначению.

Никогда нельзя пересыпать лекарство из его оригинальной упаковки!

В случаях пропуска таблетки (забывчивость и пр.)

Если не прошло 12 часов с момента, когда следовало принять лекарство, нужно принять его немедленно.

Если прошло более 12 часов, нельзя принимать таблетку и следует принять следующую в обычное время (сообщить врачу о том, что пропущена таблетка).

Противопоказано принимать двойную дозу, что может спровоцировать кровотечение.

Хранение лекарства

В темном, прохладном и сухом месте, недоступном для детей.

Только в оригинальной упаковке, полученной в аптеке.

Взаимодействия Кумадина с пищей и медикаментами

Результаты воздействия Кумадина на уровень INR, могут колебаться в зависимости от рациона и межлекарственных реакций с другими медикаментами.

Пищевые взаимодействия

Как уже было написано выше, Кумадин находится в прямой зависимости от Витамина К, которые блокирует действие кумадина.

Определенные продукты питания, содержащие витамин К, могут повлиять на воздействие Кумадина. Это нужно учитывать и знать, что могут быть изменения в показателях.

Нет надобности резко менять рацион питания, но нужно знать, что в определенных случаях возможно воздействие на показатели анализов, что говорит о том, что воздействие лекарства понижается и требует повышения дозы.

Строго противопоказано употребление алкогольных напитков (однако позволено редко выпить небольшое количество вина, не более 20 г)

Потребление алкоголя способно повысить INR, в особенности у пациентов с пораженной печенью.

Зелень и все семейство крестоцветных (капуста всех видов), содержат повышенное количество витамина К, поэтому следует воздерживаться от употребления в рацион данных овощей, однако не следует полностью исключать их из рациона, поскольку помимо витамина К, они содержат множество нужных и полезных веществ для организма.

Важно соблюдать достаточно продолжительный интервал между принятием лекарства и употреблением зелени (например, если таблетку Кумадина брать в 18:00, то в 6 утра и позже можно есть зелень, конечно в умеренных количествах), важно также знать, что возможны изменения в показателях МНО, что потребует изменения дозировки

Содержание витамина К в продуктах

Ниже приводится таблица с некоторыми продуктами и содержанием витамина К в них.

Продукт	*
петрушка	540
шпинат	400
брокколи	270
салат-латук	210
соевое масло	193
брюссельская капуста	177
белокочанная капуста	145
масло канола	141
майонез	81

*содержания витамина К в микрограмм/100 г

Продукт	*
оливковое масло	49
стручковая фасоль	47
соевые бобы	47
краснокочанная капуста	44
авокадо	40
спаржа	40

горох	36
квашеная капуста	25

Зеленые листовые овощи, такие как спаржа, брокколи, брюссельская капуста, белокочанная капуста, листовая капуста, салат эскариоль, цикорный салат, зеленый лук, салат-латук, браунколь, салат ромэн, листовая горчица, петрушка, шпинат, репа, кресс-салат.

Майонез, маргарин, масло канолы

Авокадо, цветная капуста, турецкий горох, спаржевая фасоль, лущеный горох

Печень – говяжья, свиная, куриная, индюшачья

Соевые продукты – соевое молоко, соевые бобы, соевое масло

Зеленый и травяной чай (в больших количествах), содержащие диптерикс, донник или ясменник душистый

Продукты, содержащие жирорастворимые витамины, такие как Olestra (Olean), или напитки для похудения, такие как SlimFast, или Carnation Instant Breakfast, а также напитки как Ensure, часто используемые пациентами.

Клюква, клюквенный сок (это продукты с невысоким содержанием витамина К, но содержащие другие элементы, которые могут взаимодействовать с кумадином/варфарином и повлиять на результат вашего анализа МНО.

Межлекарственные реакции

- Некоторые средства нейтрализуют действие Кумадина. Они повышают уровень свертываемости крови.
- Некоторые средства усугубляют действие Кумадина. В случае приема их вместе с Кумадином, увеличивается риск кровотечения.

В любом случае, при начале или прекращении приема любого нового препарата или изменения дозы препарата, следует замерять INR

Обязательно требуется рекомендация врача перед решением принять то или иное лекарственное, а также «натуральное» средство.

Важно знать, что лекарственные препараты могут выпускаться под различными наименованиями, в зависимости от производителя и следует удостовериться о наименовании и назначении лекарства.

В любом случае посещения врачей-специалистов, следует обратить их внимание на употребление Кумадина, это может повлиять на решение назначения новых препаратов.

В любом случае сомнения, рекомендуется посоветоваться с медсестрой, врачом или фармацевтом.

В случае употребления болеутоляющих, таких как , **Акамоль , Дексамоль** (paracetamol), **Оптальгин** (dipyron), **Альголизин** , в дозе более 2 грамм в сутки, следует замерить INR.

Некоторые травы и биодобавки, взаимодействующие с Кумадином

Асафитида, Воронец красный, Калина садовая,Трифоль,Болда,Масло семян бораго, Красный перец,Кассия,Ромашка,Хлорелла, Гвоздика, Коэнзим Q10, Шалфей, Лютик, Дягиль лекарственный,Пажитник, Пиретрум, Рыбий жир, Фукус,Чеснок,Гарника, Мирикария, Аралия, Имбирь, Женьшень, Гидрастис, Конский каштан,Хрен, Солодковый корень, Любисток, Лабазник, Мелатонин Омела, Крапива, Лук, Папаин, Папайя, Листья страстоцвета, Тополь, Красный клевер, Соя,Зверобой, Диптерикс, Ясменник душистый, Куркума, Витамин E, Кора ивы

Принимая Кумадин, следует учитывать, что вышеописанные травы и натуральные вещества взаимодействуют с ним и требуют индивидуального регулирования.

Таблица межлекарственных взаимодействий

<i>Группа медикаментов</i>	<i>Усиливают действие Кумадина</i>	<i>Понижают действие Кумадина</i>
<i>NSAID'S – Нестероидальные противовоспалительные агенты</i> Не рекомендуется принимать медикаменты этой группы из-за опасности кровотечения, в особенности ЖКТ	Aspirin (acetyl-salicylic acid) Voltaren, Abitren (diclofenac sodium) Advil, Nurofen, Adex, Artofen (ibuprofen) Cataflam Xefo Etopan Naхyn, Narocin (naproxen sodium)	

<p>Желудочно-кишечный тракт Gastro-intestinal tract</p>	<p>Tagamet, Cimetag (cimetidine) Gastro, Famo (famotidine), Losec, Omepradex (omeprezol)</p>	<p>Sucralfate</p>
<p>Антибиотики – Antibiotics</p>	<p>Augmentin, Moxypen (amoxicillin), Azitromycin, Tarivid (ofloxacin), Ciproxin (ciprofloxacin), , Clindamycin (Dalacin), Klacid, Claritromycin, Resprim (Co-trimoxazol), Flagyl (Metronidazol), Tetracyclin, Erythromycin, Isoniazid</p>	<p>Rifampicin</p>
<p>Противогрибковые - Antifungal</p>	<p>Fluconazole, Agisten, Canesten, Daktarin, Itraconazole Miconazole Oral Gel Miconazole vaginal suppositories Voriconazole</p>	
<p>Регулирующие липидный обмен – Lipid agents</p>	<p>Simvacor, Simovil (Simvastatin) Clofibrate Fenofibrate Fluvastatin</p>	

Сердечно-сосудистые - Cardio-vascular	Procor (Amiodarone) Diltiazem, Enalapril Propafenone Propranolol, Normiten Sulfinpyrazone	
Антиэпилептические Antiepileptic	Phenytoin	Barbiturates Tegretol, Etumin
Для лечения болезни Паркинсон Antiparkinson	Comtan (Entacapone) Requip (Ropinirole)	
Витамины и биодобавки – Vitamines	Omega 3, Vitamin E Рыбий жир	Polyvitamines, Vitamin K
Пищевые продукты - Food & Beverage	Сок грейпфрута Манго	
Другое – Other	Anabolic steroids Fluorouracil Gemcitabine Detrusitol Interferon Paclitaxel Tolterodine Tramadol Zileuton	Azathioprine Influenza vaccine (вакцина от гриппа) Raloxifene Hydrochloride (Evista)
Целебные травы - Healing Herbs	Boldo-fenugreek Quilinggao Danshen Dong Quai Lycium Barbarum L.	Gingseng Gingko Biloba

Некоторые предупреждения

Если предстоит какая-нибудь операция, любое оперативное вмешательство, поход к зубному врачу, гастроскопия, колоноскопия или другие внедряющиеся процедуры, следует поставить об этом в известность лечащего врача, а также врача, который должен провести процедуру или анестезиолога.

В некоторых случаях, на время будет отменен Кумадин и вместо него будет даваться другой антикоагулянт (например гепарин, который легче регулируется и имеет антидот в случае массивного кровотечения, а также более кратковременного действия,) или употребление Кумадина будет прервано на несколько дней под наблюдением врача.

Очень важно, после такого перерыва заново отрегулировать дозировку Кумадина, что потребует более частых анализов крови.

Если планируется беременность или в период приема Кумадина пациентка забеременела, следует срочно обратиться к гинекологу.

Исследования показывают, что пациенты, которые находятся под постоянным контролем INR, намного быстрее привыкают и регулируют дозировку Кумадина, тем самым достигают максимального эффекта от лекарства, предотвращая тяжелые осложнения – кровотечения или тромбоэмболические заболевания.

Рекомендуется носить с собой карточку с именем, названием и дозировкой принимаемых препаратов, именем и фамилией, номером телефона близкого человека и лечащего врача.

http://suttermedicalcenter.org/ordersforms/files/forms/anti_coagulation_patient_teaching_russian.pdf

www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/Data/SR16/wtrank/sr16w430.pdf